



Gelehrtenschule des Johanneums



KW 19

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Milchreis^G dazu hausgemachtes Apfelkompott</p> 	<p>Gegrillte Hähnchenbrust an Paprikasoße³ dazu Brechbohnen und Reis</p> 	<p>Bunte Nudelpfanne^{Aa} mit Rinderhack, Champignon und Erbsen-Möhren</p> 	<p>AKTIONSTAG Dönerteller</p> 	<p>Rote Linsensuppe (Paprika, Lauch, Möhren, Sellerie¹ Kartoffelwürfel) dazu Vollkornbrötchen <small>Aa,Ab,Ac,Ad,K</small></p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde³ Pasta^{Aa} (Mittwoch kein Pastabüffet)</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder sie kann im Internet eingesehen werden.