



Gelehrtschule des Johanneums



KW 17




Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Falafel ^{C,F,G} mit Curry-Reis dazu Tomaten-Paprika-Soße</p> 	<p>Aktionstag Pizza ^{Aa,Ab,C,D} Margherita und Salat</p> 	<p>Asiatische Nudel ^{Aa}- Gemüsepfanne (Erbsenschote, Karotte, Paprika,Zwiebel)</p> 	<p>Kartoffelpuffer ^{Aa,C,G} mit Apfelkompott oder Zimt &Zucker</p> 	<p>Bauernsuppe mit (Kartoffel, Sellerie ¹, Möhren) dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ac, Ad, K}</p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde ³ Pasta ^{Aa} (Mittwoch kein Pastabüffet)</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder kann im Internet eingesehen werden.