



Gelehrtschule des Johanneums



KW 09

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Milchreis^G dazu hausgemachter Apfelkompott</p> 	<p>Rindergulasch³ (Zucchini, Champignon) und Kartoffeln</p> 	<p>Bunte Nudelpfanne^{Aa} mit Rinderhack, Champignon und Erbsen-Möhren</p> 	<p>Gegrillte Hähnchenbrust an Paprikasoße³ dazu Brechbohnen und Reis</p> 	<p>Rote Linsensuppe (Paprika, Lauch, Möhren, Sellerie¹ Kartoffelwürfel) dazu Vollkornbrötchen <small>Aa,Ab,Ac,Ad,K</small></p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde³ Pasta^{Aa} (am Mittwoch) kein Pastabüffet</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>Wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Leende der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet einsehen werden.