



Gelehrtschule des Johanneums



KW 07

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Kartoffelpuffer ^{Aa,C} dazu Apfelkompott & Zimt Zucker</p> 	<p>Aktionstag Pizza ^{Aa,Ab,C,D} Margherita und Salat</p> 	<p>Asiatische Nudel ^{Aa}- Gemüsepfanne (Erbsenschote, Karotte, Paprika,Zwiebel)</p> 	<p>Falafel ^{C,F,G} mit Curry-Reis dazu Tomaten-Paprika-Soße</p> 	<p>Bauernsuppe mit (Kartoffel, Sellerie ¹, Möhren) dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ac, Ad, K}</p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde ³ Pasta ^{Aa} (am Mittwoch) kein Pastabüffet</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>Wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Leade der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet einesehen werden.