

# Gelehrtschule des Johanneums



KW 5





Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p><b>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</b></p>	<p>Blumenkohl-Käse- Bratlinge<sup>Aa,G,C</sup>, dazu Petersiliensoße<sup>G</sup> und Kartoffeln </p>	<p>Seelachsfilet<sup>D</sup>, dazu Kaisergemüse<sup>G</sup> und Reis </p>	<p>Penne<sup>Aa</sup>, dazu Kürbissoße und Kürbiskerne </p>	<p>Geflügelwürstchen<sup>8,I,J</sup>, dazu Kartoffelsalat </p>	<p>Asiatische Nudel<sup>Aa</sup>- Gemüsepfanne (Erbsenschoten, Karotte, Paprika, Zwiebel) </p>
<p><b>Pasta</b></p>	<p>Mo, Di und Do wechselnde<sup>3</sup> Pasta<sup>Aa</sup>, Mi und Fr <u>kein</u> Pasta-Büffet</p>				
<p><b>Fitness-Salat</b></p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p><b>Dessert</b></p>	<p>Täglich</p>	<p>wechselndes</p>	<p>Angebot</p>		

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet eingesehen werden.