

# Speiseplan der Gelehrtenschule des Johanneums



KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</b>	Kürbis-Chia- Burger <sup>A,Aa,C,G</sup> , Backkartoffel und Kräuterdipp <sup>G</sup> 	Hühnerfrikassee <sup>G</sup> mit Leipziger Allerlei dazu Reis 	Eierpfannkuchen <sup>Aa,C,G</sup> mit Apfelmus und Zimt&Zucker 	Alaska Seelachsfilet <sup>Aa,C,D</sup> mit Kartoffeln und Kräuterquark <sup>G</sup> 	Vegetarische Paprikaschote <sup>Aa,C</sup> Tomatensoße <sup>3</sup> und Curcumareis 
<b>Pasta</b>	Täglich wechselnde Pasta				
<b>Fitness-Salat</b>	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Pfirsich-Maracuja- Joghurt <sup>G</sup>	Obst der Saison	Schokopudding <sup>A,C,G,H,F</sup>	Obst der Saison

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

