

Gelehrtschule des Johanneums



KW 39

Montag
27.09.

Dienstag
28.09.

Mittwoch
29.09.

Donnerstag
30.09.

Freitag
01.10.

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Eierpfannkuchen Aa,C,G dazu Apfelmus und Zimt & Zucker</p> 	<p>Hähnchenbrustfilet dazu Rahm-Gemüse- Sauce G und Reis</p> 	<p>Gemüse-Reis- Pfanne mit Rinderhack in Tomaten-Sauce</p> 	<p>Chilli con Carne dazu Brötchen Aa,C</p> 	<p>Fischstäbchen Aa,C,D dazu Offenkartoffeln und Remouladen-Sauce C,J</p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde Pasta Aa</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Joghurt G mit Müsli</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Milchshake G</p>	<p>Obst der Saison</p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet eingesehen werden.