

# Gelehrtenschule des Johanneums



KW 38

Montag  
20.09.

Dienstag  
21.09.

Mittwoch  
22.09.

Donnerstag  
23.09.

Freitag  
24.09.

<p><b>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</b></p>	<p><b>Falafel</b> <sup>C,F,G</sup> mit <b>Couscous</b> <sup>Aa</sup> und <b>Tomaten-Paprika- Sauce</b> </p>	<p><b>Backfisch</b> <sup>Aa,C,G</sup> dazu <b>Remouladen-Sauce</b> <sup>C,J</sup> und <b>Kartoffeln</b> </p>	<p><b>Broccoli- Blumenkohlpanne</b> dazu <b>Kartoffelecken</b> und <b>Tzatziki</b> <sup>G</sup> </p>	<p><b>Putenschnitzel</b> <sup>Aa,C</sup> dazu <b>Kohlrabi</b> und <b>Reis</b> </p>	<p><b>Offenkartoffel</b> mit <b>Kräuterquark</b> <sup>G</sup> dazu <b>Champion-Mais- Gemüse</b> </p>
<p><b>Pasta</b></p>	<p><b>Täglich wechselnde Pasta</b> <sup>Aa</sup></p>				
<p><b>Fitness-Salat</b></p>	<p><b>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</b></p>				
<p><b>Dessert</b></p>	<p><b>Obst der Saison</b></p>	<p><b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup></p>	<p><b>Obst der Saison</b></p>	<p><b>Obst der Saison</b></p>	<p><b>Obst der Saison</b></p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet eingesehen werden.