

Gelehrtschule des Johanneums



KW 37

Montag
13.09.

Dienstag
14.09.

Mittwoch
15.09.

Donnerstag
16.09.

Freitag
17.09.

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Rinderhacksteack ^c dazu Gemüserais und Bratensauce</p>	<p>Gnocchi ^{Aa,C} dazu Ratatouillegemüse mit Käse ^G überbacken </p>	<p>Hähnchengulasch (Zucchini,Champions) dazu Eierspätzle ^{Aa,C} </p>	<p>Milchreis ^G dazu Zimt & Zucker und Apfelkompott </p>	<p>Fischstäbchen ^{Aa,D,C} dazu Kartoffelecken und Kräuterquark ^G </p>
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Fruchtjoghurt</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Schokopudding ^G</p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet eingesehen werden.