

Gelehrtschule des Johanneums



KW 36

Montag
06.09.

Dienstag
07.09.

Mittwoch
08.09.

Donnerstag
09.09.

Freitag
10.09.

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Blumenkohl-Käse- Bratlinge ^{Aa,G,C} dazu Petersiliensauce ^G und Kartoffeln </p>	<p>Seelachsfilet ^D dazu Spitzkohl (Asiatisch) und Kartoffeln </p>	<p>Geflügelwürstchen ^{8,I,J} dazu Kartoffelsalat </p>	<p>Tomatensuppe mit Sellerie,Karotten,Lauch dazu Brötchen ^{Aa, C} </p>	<p>Eier-Omelette ^{C,G} dazu Gemüse-Ragout </p>
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Joghurt ^G mit Müsli</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Früchtjoghurt ^G</p>	<p>Obst der Saison</p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder können im Internet eingesehen werden.