

Gelehrtschule des Johanneums



KW 45

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Fischfilet gebraten ^{Aa} dazu Remouladensoße ^{C,J} und Kartoffeln</p> 	<p>Rührei ^{G,C} mit hausgemachten Kartoffelspalten</p> 		<p>Rote-Linsensuppe mit Kartoffel, Möhren, Tomaten dazu Brötchen ^{Aa,C}</p> 	<p>Eier-Pfannkuchen ^{Aa,G,C} Apfelmus oder Zimt & Zucker</p> 
<p>Pasta</p>	<p>Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}</p>				
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Joghurt mit Müsli ^G</p>		<p>Früchte-Joghurt ^G</p>	<p>Obst der Saison</p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.