



Speiseplan Gelehrtschule des Johanneums



| KW 44 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|--|---|
| Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration | Kartoffelpuffer ^{Aa,C} dazu Apfelkompott oder Zimt & Zucker  | Backfisch ^{Aa,D,C} dazu hausgemachte Kartoffelspalten und Kräuterquark ^G  | Chilli con Carne dazu gelben Reis  | Gemüse-Bratling ^{Aa,G} dazu Petersiliensauce ^G und Kartoffeln  | Hähnchen- Cordon Bleu ^{Aa,C} dazu Erbsen&Möhren in heller Soße ^G und Reis  |
| Pasta | Täglich wechselnde Pasta ^{Aa} | | | | |
| Fitness-Salat | Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing | | | | |
| Dessert | Obst der Saison | Früchte-Joghurt ^G | Obst der Saison | Schoko-Pudding ^G | Obst der Saison |

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.