

Schule:

Gelehrtenschule des Johanneums



| KW 51 | Montag 14.12.2020 | Dienstag 15.12.2020 | Mittwoch 16.12.2020 | Donnerstag 17.12.2020 | Freitag |
|---|---|---|---|-------------------------------------|---|
| Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration | Kartoffelpuffer Aa,C, dazu Apfelkompott oder Zimt Zucker  | Hähnchenfrikadelle Aa,C dazu Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln | Blumenkohl-Broccoli- Gratin C,G, dazu Gnocchi Aa,C  | Chilli con Carne mit gelben Reis | <i>Mensa Geschlossen</i>  |
| Pasta | Täglich wechselnde Pasta^{Aa} | | | | |
| Fitness-Salat | Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing | | | | |
| Dessert | Erdbeer-Jooghurt G | Obst der Saison | Hausgemachter Apfelmus | Obst der Saison | |

Die Leade der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet einaesehen werden.