






Schule:

**Gelehrtenschule des Johanneums**



| KW 49   | Montag<br>30.11.2020   | Dienstag<br>1.12.2020  | Mittwoch<br>2.12.2020   | Donnerstag<br>3.12.2020  | Freitag<br>4.12.2020  |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>Gesund und lecker:<br/>Nahrung für die<br/>Konzentration</b> | Tomatencremesuppe<br>(Sellerie I, Karotten,<br>Lauch) und Sternnudeln <sup>Aa</sup><br>dazu Baguette <sup>Aa,Ac,F,K</sup><br> | Fischstäbchen <sup>Aa,C,D</sup> dazu<br>Remouladensauce <sup>G</sup><br>Erbsengemüse und<br>Kartoffelpüree <sup>G</sup><br> | Gegrillte Hähnchenbrust<br>an Rosmarin-Paprikasoße<br>dazu Brechbohnen<br>und Reis<br> | Bunte Spätzle Aa,C-<br>Pfanne mit<br>Rinderhack, Champion und<br>Erbsen Möhren Gemüse<br> | Kartoffel-Pfannkuchen<br>Aa,C,G mit<br>Hausgemachten<br>Apfelkompott<br> |
| <b>Pasta</b>  | Täglich wechselnde<br>Pasta <sup>Aa</sup>  |  |   |  |   |
| <b>Fitness-Salat</b>  | Frische und saisonale Marktsalate<br>mit Dressing  |  |   |  |   |
| <b>Dessert</b>  | Obst der Saison  | Obst der Saison  | Schokoladenpudding <sup>G</sup>   | Obst der Saison  | Obst der Saison   |

Die Leade der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet einaesehen werden.