






Schule:

Gelehrtenschule des Johanneums



KW 48	Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020
Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration	Milchreis ^G dazu hausgemachter Apfelkompott 	Backfisch „Trapez“ ^{Aa,} Ab, Ac, Ad, D dazu Remoulade ^C und Kartoffel 	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^G dazu Champignon- Maisgemüse 	Hähnchenkeule mit hausgemachte Kartoffelspalten 	Falafel ^{C,F,G} mit Curry-Reis dazu Tomaten-Paprika-Soße 
Pasta	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}				
Fitness-Salat	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
Dessert	Obst der Saison	Joghurt mit Müsli G,Aa,Ab,Ac,Ad	Obst der Saison	Obst der Saison	Schokopudding ^G

Die Leade der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet einaesehen werden.