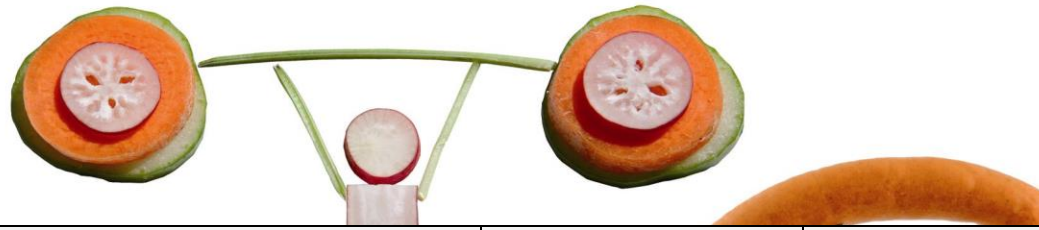







Gelehrtschule des Johanneums



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

40. Woche	Gesund und Lecker	Pasta	Salat
Montag 28.09.2020	Köfte ^C dazu orientalische Gemüse, Joghurtminze ^G , und Bulgur -  Obst	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Salatauswahl vom Markt mit Dressing
Dienstag 29.09.2020	Paella ^D mit Hähnchenbruststreifen, Erbsen und Möhrengemüse und Reis  Himbeer - Joghurt ^G	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Salatauswahl vom Markt mit Dressing
Mittwoch 30.09.2020	Blumenkohlbratling ^{Aa,C,G,I} dazu Petersiliensauce ^{Aa,G} Erbsen und Kartoffel  Joghurt ^G mit Vanillegeschmack	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Salatauswahl vom Markt mit Dressing
Donnerstag 01.10.2020	Rührei ^{G,C} mit Rahmspinat ^G und Kartoffel  Schokopudding ^G	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Salatauswahl vom Markt mit Dressing
Freitag 02.10.2020	Kartoffelpuffer ^{3,Aa,C} dazu Apfelkompott  Gurken-Sticks	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Salatauswahl vom Markt mit Dressing



Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Enthält: A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere * enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind