

Gelehrtschule des Johanneums



Bio & mehr



Regional

DER REGION

39. Woche	Gesund und Lecker	Pasta	Salat
Montag 21.09.2020	Falafel ^{C,F,G} mit Reis und Couscous in Tomaten-Paprika-Soße  Obst	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Frischer Marktsalat mit Dressing
Dienstag 22.09.2020	Putengyros dazu Krautsalat, Reis und Tzatziki ^G  Schokopudding ^G Milchreis ^G ,	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Frischer Marktsalat mit Dressing
Mittwoch 23.09.2020	 dazu hausgemachter Kirschkompott	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Frischer Marktsalat mit Dressing
Donnerstag 24.09.2020	Backfisch „Trapez“ ^{Aa, Ab, Ac, Ad, D} mit Remoulade ^G , Kartoffel und Gurkensalat  Obst	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Frischer Marktsalat mit Dressing
Freitag 25.09.2020	Chili sin carne mit Baguette ^{Aa, K}  Obst	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}	Frischer Marktsalat mit Dressing

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Enthält: A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere * enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 – gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind