

Gelehrtenschule des Johanneums



KW 35	Montag 30.08.	Dienstag 31.08.	Mittwoch 01.09.	Donnerstag 02.09.	Freitag 03.09.
Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration	Fischfiguren aus Kabeljaufilet Aa,C,D, dazu Remouladesauce C,J, und Kartoffeln 	Rührei G,C mit hausgemachten Kartoffelspalten 	Puten- Gyros dazu Reis und Tzatziki G 	Rote-Linsensuppe mit (Kartoffel, Möhren, Tomaten) dazu Brötchen 	Eier-Pfannkuchen Aa,G,C dazu Apfelmus & Zimt-Zucker 
Pasta	Täglich wechselnde Pasta^{Aa}				
Fitness-Salat	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
Dessert	Obst der Saison	Joghurt mit Müsli G	Obst der Saison	Früchte-Joghurt G	Obst der Saison

Die Leende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.