

Gelehrtenschule des Johanneums



KW 38

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Pasta mit vegetarischen Saucen</p> 	<p>Rinderhacksteack ^c dazu Gemüsereis und Bratensauce</p> 	<p>Hähnchenstreifen (mit Gemüse) in Tomatensauce dazu Reis</p> 	<p>Milchreis ^G dazu Zimt & Zucker und Apfelkompott</p> 	<p>Fischstäbchen ^{Aa,D,C} dazu Kartoffelecken und Kräuterquark ^G</p> 
<p>Pasta</p>					
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>Wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder im Internet.

Die Regeln der Evolution sind nicht einfach, aber sie sind nicht unmöglich.