

Gelehrtenschule des Johanneums



KW 37

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Kartoffelpuffer ^{Aa,C} dazu Apfelkompott & Zimt & Zucker</p> 	<p>Pasta Bolognese oder vegetarisch</p> 	<p>Chilli con Carne dazu Brötchen ^{Aa,C}</p> 	<p>Pasta mit vegetarischen Saucen</p> 	<p>Blumenkohl-Käse- Bratlinge ^{Aa,G,C} dazu Petersiliensauce ^G und Kartoffeln</p> 
<p>Pasta</p>					
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Täglich</p>		<p>Wechselndes</p>	<p>Angebot</p>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf unserem Aufsteller oder im Internet.

Die Regeln der Evolution sind nicht mehr die des linearen Fortschritts.