







# Gelehrtschule des Johanneums



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

39 Woche		<b>Gesund und Lecker</b> <i>Nahrung für die Konzentration</i>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Mixed dir deinen</b> <b>Fitnesssalat selbst</b>
<b>Montag</b>		Rote Linsensuppe mit Vollkornbrot A, G, I Karottensalat  Banane	Bio-Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce A,I	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
<b>Dienstag</b>		Currywurst mit Kartoffelspalten und Fruchtiger Currysoße A,  Zitronen – Quarkspeise G	Bio-Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce A,G	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuter dressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Mittwoch</b>		Backfisch mit Remoulade und gelber Reis A, D, G  Apfel	Bio-Farfalle mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
<b>Donnerstag</b>		Hähnchenschnitze gebraten mit Kartoffeln und Erbsen-Karotten-Gemüse A,G  Pudding G,A	Bio-Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuter dressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Freitag</b>		Eierpfannkuchen A,C, G mit hausgemachtem Apfelmus  Blattsalat mit Dressing	Bio-Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

**Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind