







Gelehrtschule des Johanneums



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

38 Woche	 Gesund und Lecker <i>Nahrung für die Konzentration</i>	Pasta Asciutta	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag	Tomatensuppe mit Vollkornweizeneinlage und Vollkornbrot; A,I und Chinakohl mit Dressing; G  Apfel	Bio-Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce A,I	Möhren-Apfelsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
Dienstag	Tortellini Spinat mit Käsesauce A,C,G Feiner Rotkohl-Apfel-Salat  Schokoladen Pudding, A,G	Bio-Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce A,G	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
Mittwoch	Hähnchenbrust mit Kartoffeln sowie Erbsen-Karotten-Gemüse; A;G  Kiwi	Bio-Makkaroni mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
Donnerstag	Seelachsfilet mit Kräutertopping dazu Risi Pisi und Rahmsoße A,G  Stracciatella-Quarkspeise, A,G	Bio-Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
Freitag	Milchreis mit Apfelkompott; A,G 	Bio-Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind