







Gelehrtenschule des Johanneums



Bi

27 Woche 03.07 – 07.07	 Gesund und Lecker <i>Nahrung für die Konzentration</i>	Pasta Asciutta	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag	Gemüsebratling mit Naturreis , A, F,C Möhrengemüse  Apfel	Bio- Spirelli, -Penne mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce A,I	Rotkrautsalat, Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenscheiben, American Dressing oder Vinaigrette
Dienstag	Tortellini Spinat mit Käsesauce A,C,G Feiner Rotkohl-Apfel-Salat  Schokoladen-Pudding G	Bio- Spirelli, -Penne mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce A,I	Rotkrautsalat, Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenscheiben, American Dressing oder Vinaigrette
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Salat A,G  Joghurt mit Müsli G	Bio-Penne, -Makkaroni mit Tomatensauce oder Carbonarasauce	Kohlrabi Salat , Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, American Dressing oder Joghurt Dressing
Donnerstag	Backfisch A,C,D mit Kartoffelstampf und frischem Dill-Gurkensalat  Kirsch-Quarkspeise G	Bio-Penne, -Makkaroni mit Tomatensauce oder Carbonarasauce	Gemüsemais Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, American Dressing oder Joghurt Dressing
Freitag	Naturreispfanne mit Erbsen, Möhren, Brokkoli und Tomatensauce  Apfel	Bio- Spirelli, -Penne mit Paprikasauce oder Tomatensauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, American Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Gelehrtenschule des Johanneums



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind