

Gelehrtenschule des Johanneums



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



26 Woche	Gesund und Lecker <i>Nahrung für die Konzentration</i> 	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag	Rote Linsensuppe mit Vollkornbrot A, G, I Karottensalat  Banane	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
Dienstag	Currywurst mit Kartoffelspalten und Fruchtiger Currysoße A,  Zitronen – Quarkspeise G	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
Mittwoch	Fischstäbchen mit Dillsauce und Naturreis A, D, G  Apfel	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse in Kräutersauce und Kartoffeln A,C,G,J,  Schokoladenpudding, A,G	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
Freitag	Eierpfannkuchen A,C, G mit hausgemachtem Apfelmus  Blattsalat mit Dressing	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker
Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch-/produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,
L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind