








# Gelehrtschule des Johanneums

Regional

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. **GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION**

20 Woche	<b>Gesund und Lecker</b> <i>Nahrung für die Konzentration</i>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Mixed dir deinen</b> <b>Fitnesssalat selbst</b>
<b>Montag</b> 14.05.18	Frühlingsrolle <sup>A, C, F, G, I</sup> mit Chinagemüse und Kräuterreis  Bananen	Bio-Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce <sup>A, I</sup>	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
<b>Dienstag</b> 15.05.18	Grießbrei mit Kirschen Zucker & Zimt <sup>A, G</sup>  Schokoladen-Pudding <sup>G</sup>	Bio-Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce <sup>A, G</sup>	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Mittwoch</b> 16.05.18	Hähnchengeschnetzeltes mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Joghurt mit Müsli <sup>G</sup>	Bio-Farfalle mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
<b>Donnerstag</b> 17.05.18	Paniertes Fischfilet <sup>A, C, D</sup> mit Kartoffelstampf und frischem Dill-Gurkensalat  Kirsch-Quarkspeise <sup>G</sup>	Bio-Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Freitag</b> 18.05.18	Naturreispfanne mit Erbsen, Möhren, Brokkoli dazu Tomatensauce  Apfel	Bio-Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln, Nudeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Natur-Joghurt, Eier, Gemüse, Obst. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind