






# Gelehrtenschule des Johanneums



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



20 Woche	<b>Gesund und Lecker</b>	<b>Buffet*</b>
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust mit Kartoffeln sowie Erbsen-Karotten-Gemüse; A;G  Vanille Pudding, A,G	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
<b>Dienstag</b>	Tortellini Spinat mit Käsesauce A,C,G Feiner Rotkohl-Apfel-Salat  Birnengrütze	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
<b>Mittwoch</b>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrot; A,I und Chinakohl mit Dressing; G  Apfel	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
<b>Donnerstag</b>	Seelachsfilet mit Kräutertopping dazu Risi Pisi und Rahmsoße A,G  Stracciatella-Quarkspeise, A,G	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl
<b>Freitag</b>	Milchreis mit Apfelkompott; A,G  Beilagensalat	Täglich wechselnde Pasta-, Salat-, Beilagen- und Dessertauswahl

**Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker  
Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind