







# Gelehrtschule des Johanneums



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

19 Woche	 <b>Gesund und Lecker</b> Nahrung für die Konzentration	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst</b>
<b>Montag</b>	Ratatouille mit Rosmarinkartoffeln Feiner Rotkohl-Apfel-Salat  Pudding A,G	Bio-Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauce A,I	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
<b>Dienstag</b>	Grießbrei mit Waldfrüchten A,G Beilagensalat  Birnen	Bio-Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce A,G	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot; A,I und Chinakohl mit Dressing; G  Apfel	Bio-Farfalle mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
<b>Donnerstag</b>	Seelachsfilet mit Kräutertopping dazu Risi Pisi und Rahmsoße A,G  Stracciatella-Quarkspeise, A,G	Bio-Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Freitag</b>	Hähnchenbrust mit Kartoffeln sowie Erbsen-Karotten-Gemüse; A;G  Mandarine	Bio-Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten

**Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,

L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkezeichnung zu entnehmen

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind