









# Gelehrtschule des Johanneums

Regional

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

17 Woche	 <b>Gesund und Lecker</b> <i>Nahrung für die Konzentration</i>	<b>Pasta Asciutta</b>	<b>Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst</b>
<b>Montag</b>	Rinderfrikadellen mit Kartoffeln und Erbsen in Bechamelsauce, A,G,I  Banane	Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauc A,I	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
<b>Dienstag</b>	Erbsensuppe A,G,I sowie Vollkornbrot A,C  Vanille Pudding mit Kirschen A,G	Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce A,G	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Mittwoch</b>	Gemüsebratling mit Naturreis , A, F,C Möhrengemüse  Apfel	Farfalle mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
<b>Donnerstag</b>	Geflügel Burger A,C,G zum selbst Belegen  Quarkspeise G	Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette
<b>Freitag</b>	Seelachsfrikadelle mit Gurken-Kartoffelsalat, A,G,C,D  Beerengrütze mit Vanillesauce, A,G	Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker  
Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen  
In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind