







Gelehrtschule des Johanneums

Regional

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

16 Woche	 Gesund und Lecker Nahrung für die Konzentration	Pasta Asciutta	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag	Frühlingsrolle mit Chinagemüse Und Naturreis  Schokoladen-Pudding G	Bio-Spirelli mit Bolognese Sauce oder Schnittlauchsauc A,I	Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette
Dienstag	Grießbrei mit Kirschen Zucker & Zimt A,G  Bananen	Bio-Makkaroni mit Käsesauce oder Tomatensauce A,G	Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuter dressing mit Schmand oder Vinaigrette
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Salat A,G  Joghurt mit Müsli G	Bio-Farfalle mit Tomatensauce oder Kräutersauce	Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette
Donnerstag	Schlemmerfilet A,C,D mit Kartoffelstampf und frischem Dill-Gurkensalat  Kirsch-Quarkspeise G	Bio-Penne mit Carbonarasauce oder Spinatsauce	Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuter dressing mit Schmand oder Vinaigrette
Freitag	Naturreispfanne mit Erbsen, Möhren, Brokkoli und Tomatensauce  Apfel	Bio-Spirelli mit Paprikasauce oder Käsesauce	Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker
Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam,
L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln, Nudeln, Reis, Getreide, Milch, Quark, Natur-Joghurt, Eier, Gemüse, Obst. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003



Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind